



Retreat mit **NAGUAL UCHU**

"Uralte Magie für die moderne Welt"

**18.-20. August 2023
in der Lüneburger Heide**

Wir laden herzlich zu einem Wochenend-Retreat mit Nagual Uchu ein, der uns die praktische schamanische Magie der „Arbeit mit der Natur“, und „schamanische Reisen“ vermitteln wird. Das Retreat ist altem Wissen aus der Tradition des Nagualismus und der toltekischen Weisheit gewidmet.

Uchu gehörte in den 80er Jahren zum Kreis von Carlos Castaneda und war Schüler von der Nagual-Frau "La Gorda".

Uchu wird uns in diesem Retreat in die alte Kunst der Steuerung der Realität, dem Erwachen des authentischen magischen inneren Selbst und in schamanisches Reisen einführen, unterstützt durch viele praktische Übungen.

Wir erhalten anwendbare Werkzeuge und Übungen, mit denen wir arbeiten können, um unsere Realität mit greifbaren Ergebnissen zu beeinflussen.





Retreat "Uralte Magie für die moderne Welt"

Wann	Freitag, 18.- Sonntag, 20. August 2023	Unterbringung	Die Unterbringung bucht jeder nach seinen Bedürfnissen. Wir haben einige einfache Hütten, sowie ein Gemeinschaftszelt (evtl. Jurte). Man kann auch mit eigenen Zelt oder Camper/Wohnwagen anreisen. Für etwas mehr Komfort steht eine Ferienwohnung für vier Personen mit Küche und Bad bei der Nachbarin zur Verfügung. Unser Platz ist ein Naturisten (FKK) - Campingplatz. Die Teilnehmer des Retreats teilen sich das Waschhaus mit den Gästen des Campingplatzes. Im Schwimmbad ist FKK erwünscht. Webseite Campingplatz: Lichtheideheim.eu
Wo	In der Nähe von Lüneburg mitten in der Natur im „Lichtheideheim“ Glüsing 4 D-21386 Betzendorf	Anreise	Empfang am Freitag ab 14 Uhr. Wer mit der Bahn kommt, und es mit den öffentlichen Verkehrsmitteln ein Problem gibt, spricht uns an, wir finden einen Weg.
Seminar	Es gibt ein Rahmenprogramm, aber Uchu „liest“ auch die Energien der Gruppe und passt sich dem Moment und den Bedürfnissen der Gruppe an	Preis	Retreat Eu 300 Ermäßigungen nach Absprache Verköstigung Eu 20/Tag
Sprache	Der Workshop wird auf Wunsch vom Englischen ins Deutsche übersetzt	Buchung	bei Fred 0172 5899 080 willkommen@lichtheideheim.eu
Programm	Das Seminar beinhaltet Unterricht, Rituale, Schamanische Reise, Gemeinschaft beim Essen und Abenden am Lagerfeuer. Der Unterricht findet in einem Marokkanischen Königszelt auf dem „Feuerplatz“ statt. Der „Feuerplatz“ ist seit 100 Jahren der Ort, an dem man hier zusammensitzt, Geschichten erzählt, singt. Nagual Uchu wird hier ein Feuerritual veranstalten. Im Wald wird er uns die Energien der Baumwesen nahebringen.		
Verköstigung	Koch Paul kocht für uns vor Ort vegetarisch. Wir essen je nach Wetter im oder vor dem „Alten Haus“. Es gibt Frühstück, Mittagessen, Abendessen. Getränke wie Tee, Kaffee, Wasser, Saft stehen zur Verfügung.		





Retreat "Uralte Magie für die moderne Welt"

Nagual Uchu - Biografie

Nagual Uchu stammt aus Lateinamerika. Er lernte und praktizierte den Schamanismus hauptsächlich in Mexiko, Peru und Brasilien. In Argentinien gehörte er zum Kreis von Carlos Castaneda und arbeitete eng mit Marilyn Tunneshende (der Nagual-Frau aus Don Juans Kreis) zusammen. Während seiner Reise lebte er mit verschiedenen indianischen Stämmen wie Q'ero, Xingu, Shipibo, Kaxinawa Huni Kuin zusammen und steht mit einigen dieser Stämme in regelmäßigem Kontakt und besucht sie jedes Jahr. Er verbrachte Jahre auf Reisen rund um die Welt, lebte auch unter afrikanischen und sibirischen Schamanen und sammelte reiche Erfahrungen in der Arbeit mit Energien. Er kombinierte und integrierte altes Wissen und Techniken in einen urban-modernen Schamanismus, der im 21. Jahrhundert in unserem Alltag anwendbar ist. Seit zwei Jahrzehnten unterrichtet und coacht Uchu alte schamanische Techniken, die an das moderne Leben angepasst sind, auf der ganzen Welt. Derzeit unterrichtet er in Europa.



Das Retreat

Ihr seid herzlich eingeladen, ein wochenende mit uns in der Natur zwischen Wiesen, Wald, und Feldern zu verbringen. Wir werden uralte Weisheiten und Techniken des Schamanismus mit Nagual Uchu erlernen und praktizieren. Schamanismus ist das älteste spirituelle Erbe, das die Menschheit kennt. Er wird überall auf der Welt praktiziert und ist über 60 000 Jahre alt, genauer gesagt über 100 000 Jahre. Er lehrt uns, dass alles miteinander verbunden und lebendig ist und einen Geist hat.

Wir sind ein Teil von Mutter Natur und stehen nicht über ihr. Wir sind alle im großen Netz des Lebens miteinander verbunden - körperlich, emotional, geistig und spirituell.

Der Workshop widmet sich der alten Kunst der Beeinflussung dieser Realität, dem Erwachen des authentischen, magischen inneren Selbst und schamanischen Reisen (siehe unten). Wir werden fortgeschrittene Techniken anwenden.

Der Kurs ist sowohl für diejenigen geeignet, die bereits mit Uchu gearbeitet haben, als auch für diejenigen, die dies noch nicht getan haben.

Es handelt sich nicht um einen Workshop für Anfänger, daher ist es empfehlenswert, dass Sie bereits mit Energien gearbeitet haben, in welcher Form auch immer. Es sind keine Vorkenntnisse über Schamanismus erforderlich.



Retreat "Uralte Magie für die moderne Welt"

Die Magie der Natur

Vor Tausenden von Jahren lebten und atmeten unsere Vorfahren am Puls der Natur. Sie waren sich bewusst, dass alles lebendig ist und das Universum ständig mit uns spricht. Ihre spirituellen Führer, Schamanen und Medizinmänner wussten, dass die Geheimnisse in der Sprache der Natur geschrieben waren, und sie waren in der Lage, sie zu sprechen.

Uchu wird uralte Techniken und Werkzeuge für die Kommunikation mit den Geistern der Natur vermitteln. Einfache, aber kraftvolle Techniken, die die Arbeit mit Steinen, Bäumen, dem Meer, dem Wind, Früchten... einschließen. So können wir mit Bewusstsein und der Kraft unserer Absicht gewünschte Veränderungen und Heilung in unsere Realität rufen. Das ermächtigt uns. Wir werden in einer wunderschönen, ruhigen Bucht arbeiten, in der die Umgebung uns stark dabei unterstützt, die Natur im weitesten Sinne des Wortes zu spüren und zu fühlen...

Dieses Wissen stammt von den so genannten einfachen Menschen aus der Zeit, als alles in ihrer Welt handgemacht war. Diese Menschen waren von der Erde. Sie lebten, atmeten und arbeiteten jeden Tag mit ihr. Sie haben uns ein wertvolles Erbe hinterlassen, das leider im Laufe unserer Geschichte in großem Umfang verfolgt und ausgelöscht wurde. Erst jetzt wird es wiederentdeckt. Es wurde verfolgt, weil es nicht einfach ist, Menschen mit Macht und Wissen zu kontrollieren, um ihre Realitäten zu beeinflussen.

Feuerzeremonie

Im Laufe der Menschheitsgeschichte hat das Element Feuer immer eine besondere Bedeutung für die Menschen auf unserem Planeten gehabt. Das Feuer repräsentiert die Sonne, in der andinen Kultur ist der "Vater Sonne" als Taita Inti bekannt. Er ist das männliche Gleichgewicht zu den weiblichen Energien des Universums und steht für die Fähigkeit, Leben zu schaffen, Neues zu erschaffen und Altes, das uns nicht mehr dient, zu transformieren.

Wir werden uns gemeinsam um ein Feuer am Strand versammeln. Das Feuer ermöglicht eine schnelle Transformation. Wir können unsere alten Geschichten, Lektionen und Dramen, die uns nicht mehr dienen, loslassen und sie dem Feuer - dem Großen Geist - übergeben. Abends werden wir Zeit miteinander verbringen, reden, trommeln und das Leben im Kreis von Freunden genießen.





Retreat "Uralte Magie für die moderne Welt"

Schamanische Reisen

Schamanische Reisen gelten als die wichtigste Methode, um Zugang zu den anderen Welten zu erhalten, in denen sich die geistigen Helfer und Führer befinden. Sie werden zu vielen Zwecken eingesetzt, hauptsächlich zur Heilung - Heilung im weitesten, ganzheitlichen Sinne des Wortes. Bewusstseinsreisen sind ein Element der heiligen Traditionen von Völkern aus allen Teilen des Planeten.

„Reisen“ ist ein kraftvoller meditativer Zustand (leichte Trance). Durch das Reisen können wir feststellen, dass unsere normale Welt nicht die "realste" Welt ist, die wir erleben können. Die alternativen Reiche des Geistes, unserer Visionen und Träume, können ebenfalls real, zugänglich und sogar greifbar sein. Schamanische Reisen können unser Bewusstsein rasch erweitern und die Quelle von Energie, Kreativität, Inspiration, Leidenschaft, Liebe und persönlicher Kraft sein, die uns für unser tägliches Leben hier antreibt. Dieser Prozess ist nicht nur einigen wenigen "Auserwählten" vorbehalten! Für manche mag es anfangs eine Herausforderung sein, aber die meisten werden diesen relativ einfachen Prozess in den ersten Versuchen meistern.

Highlights des Retreats

Erweckung der inneren Magie
Nutzung der Kräfte der Natur zur Manifestation
Praktische Werkzeuge für die alltägliche Magie
Tiefe Reise in die innere Magie-
Wasserzeremonie-
Feuerzeremonie

Weitere Schamanische Workshops mit Nagual Uchu:

Höheres Selbst
Schattenarbeit

